

УТВЕРЖДЕНО:
Президент
РОО «Федерация тенниса
Республики Татарстан»

М.Н.Зарипов

«Федерация
тенниса
Республики Татарстан»
ИИН
1656032216
2018г.

Положение о тренировочном процессе спортсменов- членов Сборной команды

1.1 Настоящее положение регламентирует деятельность РОО «ФТРТ» по организации и осуществлению спортивной подготовки членов сборной команды Республики Татарстан по теннису (далее – Сборная команда).

1.2 Спортивная подготовка – тренировочный процесс, который подлежит планированию, включает в себя обязательное систематическое участие в спортивных соревнованиях, направлен на физическое воспитание и совершенствование спортивного мастерства спортсменов – членов Сборной команды .

1.3 Положение распространяется на спортсменов – членов основного и резервного составов Сборной команды, которым предоставляется тренировочный процесс.

2. Организация процесса спортивной подготовки

2.1 Общее руководство процессом спортивной подготовки осуществляют Вице-президент РОО «ФТРТ» по спортивной работе, а в случае его отсутствия – старший тренер Сборной команды.

2.2 За каждым спортсменом – членом Сборной команды закреплен штатный тренер РОО «ФТРТ», который планирует и осуществляет спортивную подготовку спортсмена. Для реализации указанного процесса РОО «ФТРТ» обеспечивает тренеров кортами, спортивными залами для проведения занятий, спортивным инвентарем (мячи, корзины и пр.), специальной (рабочей) экипировкой, необходимой оргтехникой и канцтоварами.

2.3 Тренировочный процесс в РОО «ФТРТ» осуществляется в соответствии с расписанием.

2.4 Расписание занятий составляется начальником Сборной команды по представлению тренеров в целях установления наиболее благоприятного режима тренировок, отдыха спортсменов, с учетом их возрастных особенностей и этапа подготовки.

2.5 Заявки на тренировки на следующую неделю направляются тренерами Сборной команды начальнику команды до 12:00 четверга текущей недели по предварительному согласованию со Старшим тренером. На основании поступивших заявок начальник команды формирует расписание на следующую неделю до 14:00 пятницы текущей недели. Готовое расписание рассыпается тренерам с целью доведения расписания до закрепленных за ними спортсменов или их законных представителей. Извещение спортсмена (законного

представителя) о запланированных тренировках является обязанностью тренера. В случае подачи большого количества заявок от тренеров на одни и те же дату и время и при отсутствии свободных кортов, начальник команды имеет право изменить заявленный график тренировок путём их перестановки на более раннее или позднее время.

2.6 Тренер Сборной команды по теннису обязан планировать и вносить в расписание закрепленных за ним спортсменов тренировки по теннису и физической подготовке.

2.7 Начало тренировок возможно не ранее 07:00, окончание не позднее 22:00.

2.8. До начала тренировок спортсмен – член Сборной команды обязан получить допуск до тренировок у врача Сборной команды.

2.9. Ежедневный тренировочный режим спортсменов в дни недели с понедельника по пятницу включает два блока – утренний и вечерний. В утреннем блоке проводятся преимущественно индивидуальные тренировки, в вечернем блоке - преимущественно групповые тренировки.

2.10. Основной тренировочной базой для проведения плановых занятий согласно расписанию является УСК «Академия Тенниса», расположенный по адресу: РТ, г.Казань, ул.Оренбургский тракт, д.101. В случае закрытия объекта или отсутствия свободных кортов в связи с проведением спортивных и иных мероприятий, РОО «ФТРТ» оставляет за собой право направить тренеров и спортсменов – членов Сборной команды на тренировки на другие спортивные площадки, оборудованные для занятий теннисом и расположенные на территории Казани.

3.Методическое обеспечение процесса спортивной подготовки

3.1. Общий контроль за содержанием и организацией процесса спортивной подготовки осуществляет Вице-президент по спортивной работе, старший тренер.

3.2. Контроль за исполнением графика и задач спортивной подготовки, расписания занятий осуществляет начальник команды.

3.3 Основными формами тренировочного процесса являются:

- индивидуальные и групповые тренировочные мероприятия;
- мероприятия медицинского контроля;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирования;
- участие в соревнованиях и тренировочных сборах.

4. Индивидуальные и групповые тренировки

4.1. Спортсмен – член Сборной команды должен прибыть на спортивный объект заранее. К моменту начала тренировки спортсмен должен быть одет в соответствующую спортивную одежду и обувь, иметь при себе необходимый инвентарь, провести общую разминку.

4.2 Во время тренировки спортсмен обязан исполнять требования, указания и рекомендации тренера.

4.3 Тренировка спортсмена – члена Сборной команды считается оконченной с момента уведомления об этом тренером.

4.4 В случае необходимости тренер может привлечь к тренировочному процессу спарринга. Спаррингом может быть другой спортсмен – член Сборной команды (по согласованию с тренером данного спортсмена), играющий спарринг – «волонтер», и спарринг, привлекаемый РОО «ФТРТ» на возмездной основе для оказания соответствующих услуг.

4.5 О привлечении спарринга тренер должен заранее известить начальника команды, указав о наличии спарринга в заявке на тренировку, направляемой для формирования расписания.

4.6 Для нужд тренировочного процесса устанавливается следующий лимит привлечения спаррингов на взмездной основе в зависимости от возраста спортсменов:

- для спортсменов в возрасте до 13 лет не более 2 раз в неделю;
- для спортсменов в возрасте до 15 лет не более 4 раз в неделю;
- для спортсменов в возрасте 15 лет и старше не более 5 раз в неделю;

В случае подготовки спортсмена к главным соревнованиям сезона допускается увеличение количества привлечения спарринга на 1 раз в неделю.

4.7 Привлечение спаррингов, оказывающих услуги РОО «ФТРТ», на тренировку спортсмена – члена Сборной команды возможно только тренером РОО «ФТРТ».

4.7 О переносе или отмене тренировки утреннего блока тренер обязан известить спортсмена и начальника команды не позднее 18:00 предыдущего дня. В случае переноса или отмены тренировки вечернего блока тренер обязан известить спортсмена и начальника команды не позднее 11:00 дня тренировки.

4.8 Отмена тренировки или неявка на тренировку тренером или спортсменом по неуважительной причине может повлечь применение дисциплинарного взыскания к лицу, отменившему (не явившемуся) на тренировку в соответствии с Положением о Сборной команде.

4.9 В случае отмены или неявки на тренировку лицо, по чьей вине не состоялась тренировка, обязаны предоставить объяснительную записку на имя начальника команды или вышестоящего руководства с объяснением причин, по которым тренировка не состоялась.

5. Медицинское сопровождение спортивной подготовки

5.1 Спортсмены – члены Сборной команды, проходящие спортивную подготовку на основной базе РОО «ФТРТ» находятся под наблюдением врача Сборной команды.

5.2 Спортсмены – члены Сборной команды и их законные представители обязаны следовать рекомендациям врача Сборной команды и неукоснительно исполнять его предписания.

5.3 В случае недопуска врачом Сборной команды спортсмена до тренировок или участия в спортивных соревнованиях, спортсмен – член Сборной команды отстраняется от участия в тренировочном процессе, спортивных мероприятиях до получения соответствующего допуска.

5.4 Спортсмены – члены Сборной команды, находящиеся под постоянным наблюдением врача Сборной команды имеют право на обеспечение витаминно-восстановительными препаратами в соответствии с нормами, установленными внутренними приказами РОО «ФТРТ» и врачебным назначением.

5.5 Спортсмены – члены Сборной команды должны проходить медицинские осмотры в соответствии с направлением врача и действующим законодательством, а так же тестирования в соответствии с планом подготовки и по совместному согласованию тренера и врача Сборной команды.

5.5 Спортсмены – члены Сборной команды при наличии в штате РОО «ФТРТ» массажиста имеет право на получение восстановительного массажа по следующим нормативам:

- спортсменов в возрасте до 15 лет - 1 раз в неделю;
- спортсменов в возрасте 15 лет и старше - 2 раза в неделю;

5.6 Время проведения сеанса массажа устанавливается в индивидуальном порядке с каждым спортсменом по согласованию с закрепленным тренером и врачом Сборной команды.

6. Организация соревновательной подготовки членов Сборной команды

6.1 С целью планового и эффективного решения задач спортивной подготовки в целом тренеры Сборной команды совместно с личными тренерами спортсменов разрабатывают поквартальные графики участия в соревнованиях на каждого спортсмена - члена Сборной команды. Графики соревновательной подготовки спортсменов согласуются старшими тренерами Сборной команды и утверждаются вице-президентами по спортивной работе и организационным вопросам.

6.2. Спортсмены – члены Сборной команды в обязательном порядке участвуют в международных соревнованиях в своей и (или) более старшей возрастной категории, проводимых на территории Республики Татарстан в соответствии с индивидуальными планами подготовки и поквартальными графиками участия в соревнованиях.

6.2 Для выезда на соревнование ответственный тренер подает заявление по установленной форме о направлении его и спортсмена (группы спортсменов) на спортивное мероприятие.

6.3 При выезде на спортивное мероприятие спортсмен – член Сборной команды обязан неукоснительно следовать указаниям тренера, ответственным за выезд на спортивное соревнование.

7. Привлечение к спортивной подготовке личных тренеров и иных специалистов

7.1 Для решения отдельных задач спортивной подготовки спортсмены - члены Сборной команды или их законные представители, штатные тренеры Сборной команды вправе привлекать к процессу спортивной подготовки личных тренеров спортсменов, а также тренеров-консультантов по технико-тактической и физической подготовке, не являющихся сотрудниками РОО «ФТРТ».

7.2 Для привлечения к процессу спортивной подготовки нештатных специалистов на имя Вице-президента по спорту РОО «ФТРТ» оформляется заявление с указанием конкретного специалиста и его паспортных данных, сведений об образовании и квалификации, а также конкретных задач спортивной подготовки, для решения которых привлекается данный специалист.

7.3 Участие привлечённых специалистов в решении задач по технико-тактической подготовке спортсмена допускается в индивидуальном блоке технико-тактической подготовки и осуществляется в форме проведения индивидуальных тренировочных занятий.

7.4 Привлечение специалистов-консультантов по физической подготовке спортсменов организуется по индивидуальному расписанию с учётом действующего планового расписания занятий по физической подготовке.

7.5 Участие специалистов-консультантов и личных тренеров спортсменов в групповом блоке игровых тренировок допускается только с согласия тренера, ответственного за проведение тренировочного занятия.

7.6 Тренировочное время для проведения индивидуальных занятий по технико-тактической подготовке с привлечённым специалистом-консультантом или личным тренером спортсмена отдельно не выделяется и не оплачивается РОО «ФТРТ». Время для проведения таких занятий предоставляется после утверждения расписания занятий штатных тренеров Сборной команды РТ по теннису.

7.7 Привлечение и оплата дополнительного спарринга, обеспечение мячами и необходимым инвентарем и оборудованием осуществляется заказчиками занятий самостоятельно.

7.8 Заявки на утренние тренировки индивидуального блока по технико-тактической подготовке с привлекаемым специалистом-консультантом или личным тренером от имени

спортсмена или его законного представителя направляются штатному тренеру РОО «ФТРТ», закрепленному за данным спортсменом, до 10 часов утра каждого четверга текущей недели в письменном или электронном виде.

7.9 Проведение тренировочных занятий с привлекаемыми специалистами-консультантами и личными тренерами спортсменов допускается только после прохождения ими инструктажа по технике безопасности на условиях их полной ответственности за жизнь и здоровье занимающихся и с согласия спортсменов или их законных представителей.

8.Заключительные положения

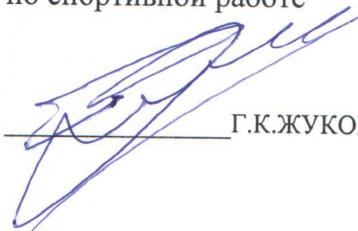
8.1 В случае отказа спортсмена – члена Сборной команды или его законного представителя от тренировочного процесса с закрепленным за ним штатным тренером РОО «ФТРТ» (полностью или частично), обеспечение тренировочного процесса спортсмена – члена Сборной команды возлагается на самого спортсмена или его законного представителя. Расходы на обеспечение такого тренировочного процесса несет сам спортсмен- член сборной команды или его законный представитель. Предоставление тренировок по физической подготовке и медицинского сопровождения возможно при единовременном согласовании закрепленного за спортсменом штатного тренера РОО «ФТРТ» и старшего тренера РОО «ФТРТ», в случае необходимости врача Сборной команды.

8.2.Обстоятельства не затронутые данным Положением регулируются законодательством Российской Федерации, международными договорами, правилами.

8.3.Настоящие Положение вступает в силу с момента его утверждения и действует до его отмены.

Вице-президент ФТРТ
по спортивной работе

Г.К.ЖУКОВ



Вице-президент ФТРТ
по организационным вопросам

В.Д.АФАНАСЬЕВ

